

女性とシニア

20人の起業ストーリー

06

Chapter 1

阿部さおりさん	有限会社インターリンクジャパン	08	清水次幸さん	写真化学研究所デイクル工房	28
阿部夕子さん	株式会社マミープロ	10	新谷祥子さん	るんちゃんJP	30
石塚実さん	有限会社エイトファーム	12	赤部紀夫さん	有限会社十勝野フロマージュ	32
上野砂由紀さん	上野ファーム	14	田澤由利さん	株式会社ワイズスタッフ	34
神田裕子さん	有限会社ナチュラルハート	16	中島日出男さん	株式会社あずましくす北海道	36
小梅洋子さん	かあちゃん食堂たまりば	18	野田誠一さん	企業組合パートナーズ・ラボ	38
後藤正雄さん	有限会社ジーネット	20	船水よう子さん	Fプランニング	40
阪口あき子さん	合資会社シンプルウェイ	22	三浦正守さん	株式会社ログスホーム	42
佐藤たみ子さん	ティーエムデザインワークス	24	森田美紀さん	こっころ保育園	44
澤出桃姫子さん	NPO法人ホームヘルパーノア	26	李友未さん	有限会社リーグラフィ	46

まだまだある女性とシニアの起業事例

30

人の起業家ファイル

48

座談会

女性とシニアの創業・起業は、いま――。

《創業・ベンチャー国民フォーラム北海道地域協議会》メンバーが、起業への期待を語る

●代表幹事

篠崎雅春（道都大学経営学部教授）

●幹事

出縄良人（ディー・ブレイン証券株式会社代表取締役会長兼社長）

坂本和昭（北の起業広場協同組合専務理事）

渡辺一夫（起ち上がれニッポン DREAM GATE 北海道エリアリーダー）

中野 健（経済産業省北海道経済産業局地域経済部新規事業課長）

chapter II

chapter III

女性とシニアの起業ガイド

巻頭で紹介した起業家20人の事例に学ぶ、起業の考え方、実践方法

- 起業の勧め――「やりたいこと」「お金を稼ぐ」● 何をするか――自分のキャリアを振り返ってみる● いつ起業するか――起業のタイミングをどう決める？● 大切にしたい、家族や周囲の理解と協力● 起業の準備① 講習会に参加してみよう● 起業の準備② 公的な支援制度を利用する
- 起業の準備③ 「販路」や「人脈」を大切に● 会社にするか、個人事業にするか① 信用度などの違い● 会社にするか、個人事業にするか② 税制面や事業への責任も考える● 事業所の立地を考えよう。インキュベータの活用も● 起業の心がまえ――収益、お客様、家族の理解、など



起業に役立つ情報源

インターネット、支援機関、自治体窓口などのいろいろ

起業に役立つウェブサイト／各支援機関の相談窓口／ウェブサイトから入手できるガイドブック／道内のおもなインキュベータ

76

60

52