

株式会社表鉄工所（所在地：旭川市）



“水門メーカー”として最新の生産設備を備える同社工場



同社が製作、施行した起伏ゲート



転倒災害防止講座

■企業概要

- 設立：1962年
- 資本金：8,000万円
- 従業員：73名
- 事業：製造業

■健康経営へ取り組むきっかけ

- 経営層の中で従業員の健康を高めたいという問題意識があったが、従業員個人に任せるだけでなく、会社全体で推進していくことを検討する途上で、契約している保険会社とのやりとりが契機に。2024年3月に健康事業所宣言を実施。

■健康経営に関する取組内容

- 保険会社と連携して、健康経営推進に向けた全社員向けのアンケートを実施。（回答率はほぼ100%）
- 昨年度は食事の際に“よく噛む”ことを推奨、睡眠とストレスをテーマとした社内講座を実施。
- 今年度は協会けんぽの制度を利用し、従業員の腰痛の改善をテーマとした体験型の講座を実施。理学療法士を招いた講座や転倒災害防止講座なども開催。
- DXを推進することで生産性を向上させ、残業時間の削減や完全週休二日制の導入を推進。

■取組の効果

- 中小企業が健康経営を効果的に推進するには、普段から付き合いのある保険会社や有識者がいる企業との連携が鍵。
- 従業員が60歳、70歳…と元気に働き、会社を退職したあとも地域や家庭で健康なライフスタイルを進めていくために健康経営は従業員の健康寿命延伸に向けた取組そのもの。