

学校法人リズム学園（所在地：恵庭市／安平町）



恵庭幼稚園（恵庭における最初の教育施設である寺子屋が起源）



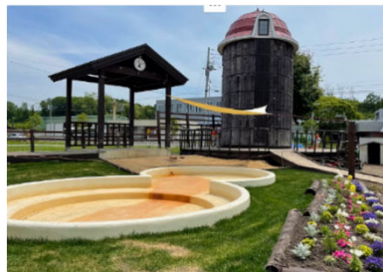
イス坐禅を通じたメンタルヘルス講習



公認心理師との面談



卒園児の父母によるお灸講座



はやきた子ども園のシンボル・サイロ

■ 企業概要

- ・ 設立：1978年
- ・ 従業員：252名
- ・ 事業：児童福祉、学校教育

■ 健康経営へ取り組むきっかけ

- ・ 多彩な教育活動を行っていくためには、透明性が高い職場であること、働きやすい職場環境であること、教職員一人ひとりが子どもたちの未来を見据えて仕事に誇りとやりがい・熱意をもって業務遂行能力を最大限に発揮できる組織が不可欠。
- ・ 健康経営に着目し、道内の学校法人で初の認定を取得。

■ 健康経営に関する取組内容

- ・ 職員が取り組みをコツコツと積み上げられる方法として、健康にまつわる研修参加などで報酬が得られるインセンティブ制度を設定。また、有給休暇取得率向上のため、職員が保育と事務を兼務するフリーティーチャー制度を独自に実施。
- ・ アブセンティーイズム※低減のための定期健康診断及び人間ドックの100%受診の徹底と、プレゼンティーイズム※低減のための生活習慣リスク研修やメンタルヘルス教育を定期的実施。

※プレゼンティーイズム（Presenteeism）・・・欠勤には関わらず出勤管理上は表に出てこないが、健康問題が理由で生産性が低下している状態。休むほどではないが、花粉症や腰痛等で調子が出ないような状態のこと。
アブセンティーイズム（Absenteeism）・・・健康問題による仕事の欠勤（病欠）を指す。

■ 取組の効果

- ・ 自転車や徒歩通勤でも報酬が得られるインセンティブ制度は職員からも好評。また、保育教諭向けの腰痛講座など職員に利点を感じてもらう機会を創出し働く環境が改善。
- ・ 「まずはやってみる」というアイデアがどんどん出てくる環境を構築する上で健康経営は1つの方向性の柱。