

サンマルコ食品株式会社（所在地：札幌市）



■ 企業概要

- ・ 設立：1979年
- ・ 資本金：4,000万円
- ・ 従業員：465名
- ・ 事業：製造業

■ 健康経営へ取り組むきっかけ

- ・ 2018年に協会けんぽの「健康事業所宣言」を実施。同社が新たな事業として推進するメディカルフード事業※を推進する上で、まず社内から健康経営を志すべきと考えたことが契機。

※事業実施にあたり経済産業省「事業再構築補助金」を活用

■ 健康経営に関する取組内容

- ・ 健康課題対策の社内アンケートでニーズがあったのは生活習慣病と睡眠。そこで、自社製造の健康管理食「ドクターディッシュ-Dr.Dish-」を特別価格で従業員へ提供。栄養成分やカロリーコントロールされた食生活を基点に、生活習慣病の予防をサポート。また、睡眠の重要性や健康に関する情報を社内報で定期的に配信。
- ・ 独自の育児短時間労働制度で、育児に取り組んでいる従業員が働きやすい環境を整備。

■ 取組の効果

- ・ 従業員にDr.Dishを活用してもらい、商品のアップデートを重ねることで、健康経営の取組とともに、企業等の健康経営支援商品としてもDr.Dishが少しずつ広まっていくことを期待。
- ・ 採用活動において、求職者が企業を選ぶ際の指標の1つとして健康経営に注目していることから、今回初めて健康経営優良法人として認定されたことを求人活動にも活用へ。