

# 株式会社SYOKUSAN（所在地：札幌市）



肥飼料や業務用食品を取り扱う  
同社本社ビル



米粉のパウムクーヘン  
「ring ring」



本社オフィスの様子

## ■ 企業概要

- ・ 設立：1956年
- ・ 資本金：4,000万円
- ・ 従業員：52名
- ・ 事業：卸売業

## ■ 健康経営へ取り組むきっかけ

- ・ 2017年に協会けんぽの健康事業所宣言を実施。その後、契約先の産業保健師から健康経営の認定を勧められたのを契機に、社長からの呼びかけで2023年から取り組みを開始。

## ■ 健康経営に関する取組内容

- ・ 従業員が保健師に健康相談できる機会を月に1回設定。保健師は物腰柔らかく話したくなる人柄であることも相まって、個々の健康管理に寄り添ってくれるありがたい存在。
- ・ 協会けんぽが実施している、一般健診に検査項目を付加できる制度「付加健診」を対象年齢の従業員に推奨。
- ・ 本社に隣接するスポーツジムの法人契約を行っており、従業員は無料で利用可能。このほか、禁煙セミナーや女性の健康に関するセミナーなどを開催。
- ・ 社員旅行を毎年1回実施。特に営業職種で外回りが多い中で、社員相互のコミュニケーションの醸成機会に。
- ・ 今後も仕事と育児、介護の両立やDX推進による働き方の工夫も検討。

## ■ 取組の効果

- ・ 健康経営ロゴを名刺で使用。社外の人との話題醸成の効果。
- ・ 保健師との定期的な面談によりメンタルヘルス面での効果大。健康経営の取組により、長時間労働や業務改善が進捗。