

株式会社トツキユウ（所在地：岩見沢市）



リフレッシュルーム



社内のヨガ教室で使用

■ 企業概要

- 設立：1959年
- 資本金：2,800万円
- 従業員：約290名
- 事業：運輸業

■ 健康経営へ取り組むきっかけ

- 岩見沢市が健康経営を推進し、市内での気運が高まる中で、当社役員の発案により取組を開始。

■ 健康経営に関する取組内容

- 健康経営アドバイザーの提案のもと、市の公共施設を活用して健康ヘルシー料理教室を開催。
- 岩見沢市内のインストラクターを講師に招聘し、ヨガ教室を社内で開催。全国の社員が参加できるよう、ライブ配信も実施。料理教室やヨガ教室は、従業員の家族も参加可。
- 健康は体・心・お金の三本柱からなると考え、資産形成等について学ぶ金融セミナーも3ヶ月に1回程度開催。

■ 取組の効果

- 全国に事業所があるため、岩見沢の本社ばかりが取組を進めると地域差が発生することを懸念していたが、コロナ禍を通じてリモートでも健康経営の取組ができるようになり、全国で取り組むことが可能に。
- 名刺に健康経営のロゴマークを入れることで、企業PRに繋がっている。