

株式会社ズコーシャ（所在地：帯広市）



セキュリティ
面も考慮し
たフリーアド
レスを導入



家族参加が可能な社内レクリエーション



乳がん検診啓発の健康セミナー

■ 企業概要

- 設立：1959年
- 資本金：1,200万円
- 従業員：237名
- 事業：サービス業（建設コンサルタント、情報処理サービス）

■ 健康経営へ取り組むきっかけ

- 仕事は人生の一部。自己研鑽や家族と過ごす時間を確保できるように働き方改革の取組を開始。社員の健康寿命を延ばすことを目標に健康経営に着手。認定項目を一つ一つ網羅し、十勝管内で初めて2019年に中小規模法人部門、2020年に大規模法人部門で認定を受け、現在まで認定継続中。

■ 健康経営に関する取組内容

- 試行錯誤の末、柔軟な働き方による仕事と家庭や病気の治療との両立をしやすい環境整備として、非正規社員を含む全社員が利用できるフレックスタイム勤務制度を導入。少しずつ社内の雰囲気醸成しながら、病気の治療やリフレッシュ等に活用してもらう流れに。
- 受診率の100%達成のため複数の健診機関と連携。病院毎に異なるオプション健診の選択肢を提供。
- 女性向けの乳がん対策・予防に関する健康セミナーやスポーツクラブとの法人契約、インフル予防接種・蜂アレルギー対応や社内同好会への助成などを実施。今後もライフステージ（結婚、出産、育児・介護等）に応じた各種制度を充実していく計画。

■ 取組の効果

- 健康経営の取組により、就職希望の学生等が増加。
- フレックスタイム勤務の導入や時間単位の年休取得制度により、職員間の労働時間平準化や余暇時間の確保が容易に。
- 各種社内活動への助成により社内のコミュニケーションが活発化。
- 健康診断の受診環境整備により、受診率100%を継続中。カスタマイズ可能にすることが女性特有の健康課題への対応でも効果的。