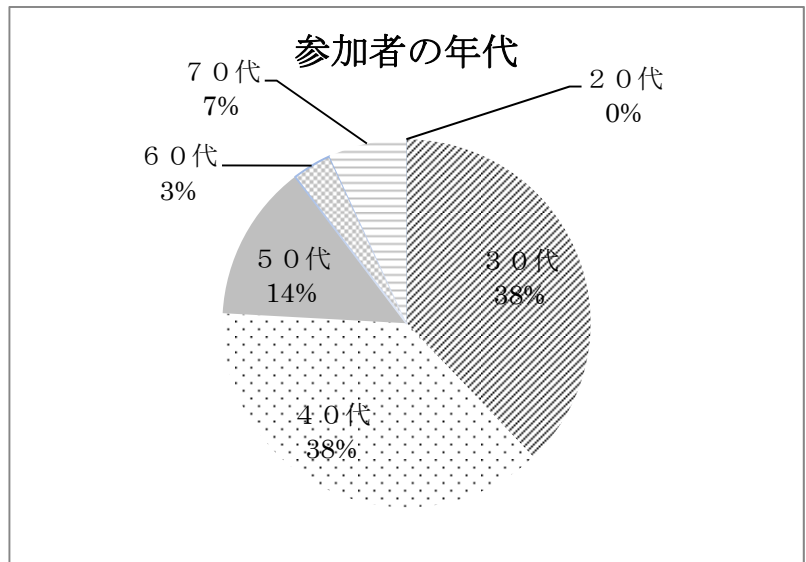


## 【参加者のアンケート集計結果】

- ・日時:2月8日(土) 第1部(10時~11時30分)、第2部(13時~14時30分)
- ・参加者数:46名(うち小学生のお子様:16名/第1部参加者:26名、第2部参加者:20名)
- ・アンケート回収数:29(対象:大人の参加者のみ)

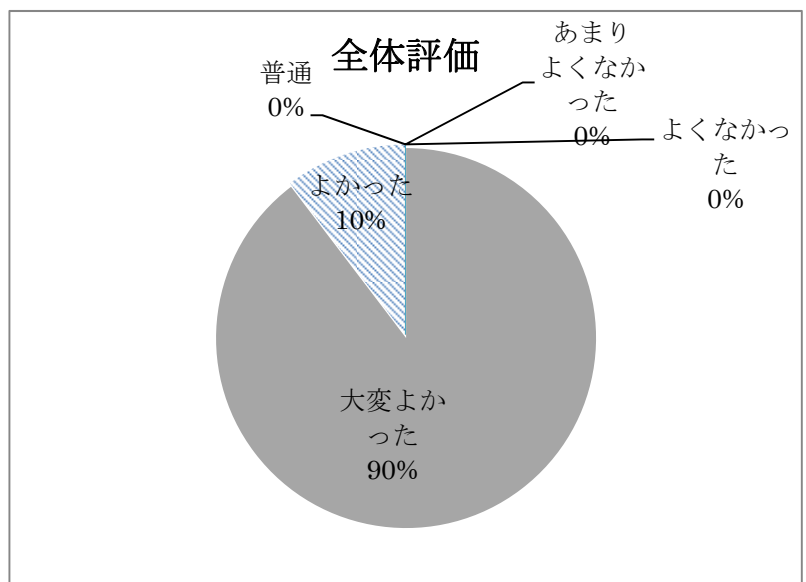
### 1. 参加者の年代

小学生の親子連れの参加者が多かったため、30代と40代がそれぞれ約4割を占めたほか、50代以上の方が2割参加しており、これらの世代の方の料理講習会への関心の高さが見られた。



### 2. 全体評価

9割の参加者が「大変よかった」と回答し、「よかった」と回答した参加者と合わせると、全ての参加者が「大変よかった」「よかった」と回答した。一方、「普通」「あまりよくなかった」「よくなかった」という回答はなく、参加者の満足度が高いことがうかがわれた。

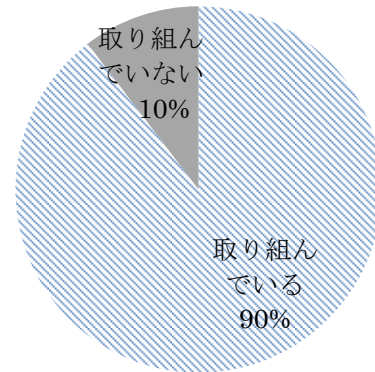


### 3. 参加者の節電・省エネの取組状況

参加者の9割が家庭で省エネ・節電に取り組んでいると回答した。

主な節電取組については、「LED 照明に交換」「使っていない部屋の電気を消す」などの照明関係の取組が最も多かった。また、「暖房の設定温度を低めにする」「厚着をする」等の暖房関係の取組や「コンセントを抜く」等の待機電力関係の取組のほか、余熱・調理器具の有効活用等の調理関係の取組も見られた。

家庭での省エネ・節電の取組



#### 【参加者の主な節電・省エネの取組】

##### <照明関係>

- ・LED 照明交換  
【複数回答:30代、40代、50代】
- ・電球の間引き【30代】
- ・使っていない部屋・場所の電気をこまめに消す  
【複数回答:30代、40代、50代、60代】
- ・時間帯に重ならないように電化製品の電源を切る【複数回答:30代、40代】
- ・一つの部屋に過ごす【40代】
- ・夜は早く寝る【40代】

##### <暖房関係>

- ・ストーブの温度設定を低めにしている【30代】
- ・着込む【40代】
- ・あたたかい飲み物を飲む【30代】

##### <待機電力関係>

- ・コンセントを抜く【50代】
- ・節電タップの活用【30代】

##### <調理関係>

- ・余熱調理【50代】
- ・保温鍋・圧力鍋などの活用【30代、70代】

### 4. 参加者の感想・意見

- ・料理の作り方の説明の中にも節電・節約のアイデアが盛り込まれ、大変参考になった【40代】
- ・余熱を利用した調理はとても参考になった。いろいろ応用してみたいと思う【40代】
- ・大変参考になる内容だった。教えていただいた工夫を生活の中に取り入れ、楽しく節電生活したい【40代】
- ・単なるお料理教室、単なる講習会ではなく、おいしく学べてとてもお得でよかった【複数回答:30代】
- ・「ちょっとのエコ」が大切！あらためて節電しつつも、おいしい料理を作りたいと思った【30代】
- ・節電に取り組みたいと思いつつも何もしていなかった。節電について考えるきっかけになった【40代】
- ・このような情報の場があると、とても役に立つ。これからはHPを見たりして節電に心がけていきたい【50代】
- ・とてもためになり、楽しかった！節電、頑張ります【40代】
- ・料理教室の気分で節電をしていたことを感じた。今後もできるだけ無駄な時間を使わず節電に心がけたい【40代】
- ・とてもよい講習会で、また参加したい【複数回答:30代、40代、60代、70代】