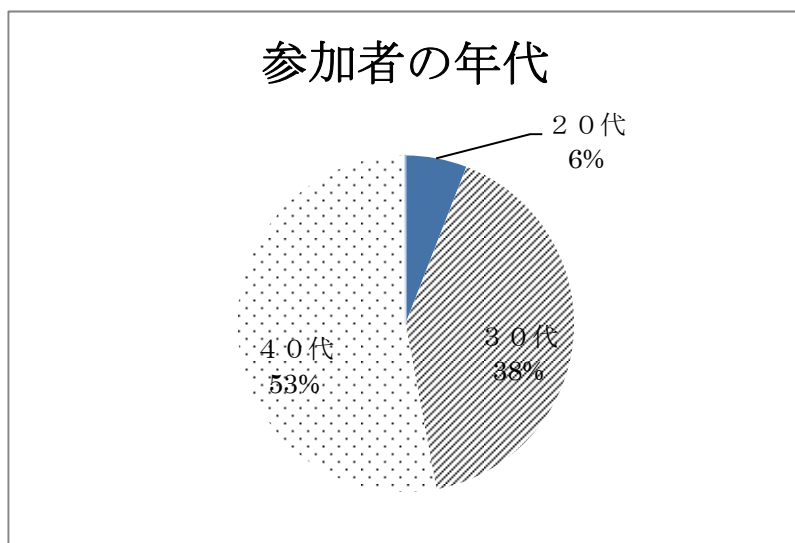


## 【参加者のアンケート集計結果】

- ・日時:12月13日(土) 第1部(10時30分~12時15分)、第2部(13時~14時45分)
- ・参加者数:32名(うち小学生のお子様:15名/第1部参加者:15名、第2部参加者:17名)
- ・アンケート回収数:17(対象:大人の参加者のみ)

### 1. 参加者の年代

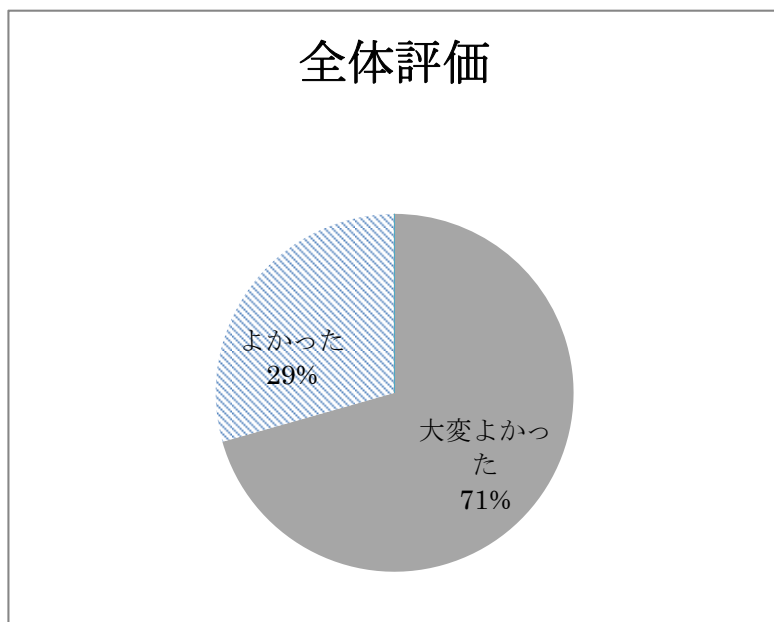
小学生の親子連れの参加者が多かったため、30代と40代でほとんどを占めた。これらの世代の方の料理講習会への関心の高さが見られた。



### 2. 全体評価

7割の参加者が「大変よかった」と回答し、「よかった」と回答した参加者と合わせると、全ての参加者が「大変よかった」「よかった」と回答した。

参加者の満足度が高いことがうかがわれた。

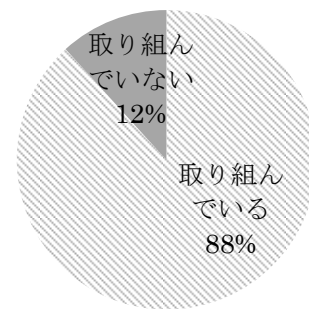


### 3. 参加者の節電・省エネの取組状況

参加者の約9割が家庭で省エネ・節電に取り組んでいると回答した。

主な節電取組については、「LED 照明に交換」「使っていない部屋の電気をこまめに消す」などの照明関係の取組が多かった。また、「昼間は暖房を消す」「暖房をつけっぱなしにしない」等の暖房関係の取組や「コンセントを抜く」等の待機電力関係の取組のほか、余熱の有効活用等の調理関係の取組も見られた。

### 家庭での省エネ・節電の取組



#### 【参加者の主な節電・省エネの取組】

##### <照明関係>

- ・LED 照明交換【40代】
- ・使っていない部屋の電気をこまめに消す【複数回答:30代】
- ・夜は早めに寝て電気を消す【30代】
- ・一つの部屋で過ごす【40代】

##### <暖房関係>

- ・昼間は暖房を消す【40代】
- ・暖房をつけっぱなしにしない【40代】
- ・省エネグッズの利用【30代】

##### <待機電力関係>

- ・コンセントを抜く【複数回答:30代】
- ・こまめにスイッチ OFF【複数回答:30代】

##### <調理関係>

- ・めん類をゆでるときは余熱を利用【40代】
- ・ガスで炊飯【40代】
- ・冷蔵庫の設定温度を高めにする【30代】

##### <その他>

- ・テレビを見ていないときは消す【40代】
- ・車のアイドリングを減らす【30代】

### 4. 参加者の感想・意見

- ・キッチンの節電は毎日のことなので、もっと意識してIHの火力を小さくする及び時短できる工夫をしようと思った【30代】
- ・思っていたより簡単な料理でおいしくでき楽しかった【30代】
- ・節電は予想以上に簡単で、おしゃれなので、今後も積極的に行っていきたい【20代】
- ・親子で楽しく料理をすることができました【複数回答:40代】
- ・こんなに手早くできて節電になる料理を実際に作ってみることができて良かった。家でも作ってみたい【30代】
- ・講師もすてきな方で、丁寧に教えてもらって、とても良かったです【30代】
- ・とても手軽に美味しく作れるので、クリスマス会などで作ってみたい【40代】
- ・簡単でおいしい料理を教えていただけてうれしいです。ぜひ家でも作ってみたい【40代】
- ・子供にもできるメニューだったので、よい食育になりました【30代】