



節電アクション **引き続き**  
in ほっかいどう **今冬の節電のお願い**

この冬は、12/9～3/7の期間、16:00～21:00の時間帯で、2010年度比▲6%以上の数値目標を定めて、節電をお願いしています。

冬の寒さが厳しい北海道において、安定的に電気を供給するため、ご家庭の皆様、事業者の皆様におかれましては、引き続き、節電へのご理解とご協力をお願いいたします。

12/2	12/6	12/9	8:00-16:00 数値目標なしの節電	3/7	3/10	3/31
8:00-21:00 数値目標なしの節電			16:00-21:00 ▲6%以上の節電		8:00-21:00 数値目標なしの節電	

※土日・休日を除きます。  
※北海道電力管内にて節電をお願いする期間・時間帯において、それぞれの需要家の2010年度の使用最大電力(kW)の値等を目安とした基準からの節電をお願いします。  
※数値目標なしの節電については、一つの目安として定着節電として見込まれている2010年度比▲4.1%を参考として下さい。  
※気温の低下、降雪時などは、需要が増大する可能性があり、特に節電に取り組んでいただくことが重要です。

**キッチンで省エネ 効率よく使って、賢くおいしくエコクッキング** なのじゃ～!

**ガスコンロ**  
●炎の大きさを調節しましょう。  
年間ガス 2.38m<sup>3</sup>の省エネ 約400円の節約  
※水(1L)の温度を調節させる時、強火から中火にした場合(1日あたり)  
※エネルギー消費量はエネルギーセンターの実測値を使用。

**☆☆ 上手な省エネ調理法 ☆☆**  
フタをして調理する…… 鍋から逃げるエネルギーのロスを抑えることができます。  
圧力鍋で短時間に調理…… 高い温度で短時間に調理することができます。  
食材を小さめに切り、短時間で調理…… 熱が早く通るので、時間を短縮できます。  
保温を上手に使って調理…… 鍋の余熱を上手に活用しましょう。

**ジャー炊飯器**  
●使わないときは、プラグを抜く。  
年間電気 45.78kWhの省エネ 約1,160円の節約  
※1日に7時間保温し、コンセントに差込んだ場合と保温せずコンセントから抜いた場合の比較。  
※エネルギー消費量はエネルギーセンターの実測値を使用。

**節電・あったかレシピの紹介**  
～寒い冬をあたたく！キッチンで楽しく節電～

北海道経済産業局は、ご家庭の皆様には寒い冬をあたたく、楽しく節電に取り組んでいただくことを目的として、余熱を活用したレシピや、身体を内側から温める食材を使ったレシピなどを当局ホームページで紹介していますので、是非ご活用ください。

当局HPサイト『節電・あったかレシピ』(10レシピ)  
<http://www.hkd.meti.go.jp/hokpk/20140128/index.htm>

★節電・あったかレシピをご紹介する『節電料理講習会』を2月8日(土) サッポロファクトリーの「マドレ」にて開催しました。  
当日、講師のマタニティフードアドバイザー 熊谷しのぶ先生が、毛布を用いた余熱や食材の効能を活用した節電レシピを紹介し、約50名の参加者が節電料理を楽しく体験しました。



熊谷講師のデモンストレーション

参加者の料理風景



余熱や食材の効能を有効活用した料理 (節電料理講習会)

卓名	1Hセンター
A卓	使用量 0.37 kWh 料金 9.38 円
B卓	使用量 0.47 kWh 料金 11.91 円
C卓	使用量 0.46 kWh 料金 11.66 円
D卓	使用量 0.32 kWh 料金 8.11 円
講師卓	使用量 0.46 kWh 料金 11.66 円

各グループの電気使用量  
＜担当：電力事業課＞

## エネルギーマネジメントシステムを活用した電力ピーク対策<商品小売業>

概要

空調設備が施設の電力使用量の大部分を占めることから、空調設備の運用方法の改善等を検討。

エネルギーマネジメントシステム(BEMS)と連動した空調設備の自動制御と熱源設備の高効率化等により、**最大使用電力を9.5%削減**。また、この取組の結果、**電力使用量を5.6%削減**。

削減手法

- ①店舗内の温湿度やCO<sub>2</sub>濃度の管理精度の向上により空調負荷を低減するとともに、エネルギーマネジメントシステムと連動した自動制御により、空調ファンや冷温水ポンプ等を効率的に運用。
- ②同システムとの連動による熱源設備の稼働台数や熱源温度の最適化等を実施。



エネルギーマネジメントシステム(BEMS)



熱源設備(空冷式ヒートポンプ)

経費削減効果(参考)

基本料金 約113.3万円/月	<b>削減</b>
使用料金 約216.3万円/月	<b>削減</b>

※削減額は1,785円/kWh、14円/kWhで試算しており、実際の削減額とは異なります。

### 知っ得! 電力ピーク対策をご検討の際に『最大使用電力を削減しよう!! “虎の巻”』



北海道内の10事業所における電力ピーク対策の概要を削減効果とともに紹介しています。

無料で配布しておりますので、ご希望の方は、「郵便番号、住所、企業等名、氏名(宛先)、電話番号、必要部数」をご連絡下さい。

【連絡先e-mail】 [hokkaido-energy@meti.go.jp](mailto:hokkaido-energy@meti.go.jp)

【冊子ダウンロード】

[http://www.hkd.meti.go.jp/hokne/peak\\_taisaku/index.htm](http://www.hkd.meti.go.jp/hokne/peak_taisaku/index.htm)

<担当: エネルギー対策課>

## 平成25年度「新エネ大賞」 ～北海道内の3件の取組が受賞!～

(一財)新エネルギー財団は、平成25年度の「新エネ大賞」として、全国8件の取組を選定しました。このうち、北海道内から3件の取組が受賞しました。

《北海道内の受賞事例》

### ■資源エネルギー庁長官賞



北海道岩見沢農業高等学校(岩見沢市)

農業における新エネルギー利用技術開発と地域活動

### ■新エネルギー財団会長賞



(株)土谷特殊農機具製作所(帯広市)

家畜糞尿を利用したバイオガス発電プラント



北海道電力(株)(札幌市)、富士電機(株)(神奈川県)、(株)荻原製作所(東京都)

標準品を活用した可変速揚水発電所の新設

◆全国の受賞事例は、(一財)新エネルギー財団のホームページをご覧ください。

<http://www.nef.or.jp/topics/20131211.html>

## 平成25年度「省エネ大賞」 ～北海道内の2件の取組が受賞!～

(一財)省エネルギーセンターは、平成25年度の「省エネ大賞」として、全国50件の活動を選定しました。このうち、北海道内から2件の取組が受賞しました。

《北海道内の受賞事例》

### ■省エネルギーセンター会長賞



北電興業(株)(札幌市)

冷涼気候を活かした省エネ行動誘発型の中小規模事務所ビル設備リニューアル



北海道大学大学院地球環境科学研究院(札幌市)

寒冷地の実験系大学院の節電

◆全国の受賞事例は、(一財)省エネルギーセンターのホームページをご覧ください。

<http://www.eccj.or.jp/bigaward/winner13/index.html>

<担当: エネルギー対策課>



●北海道の灯油価格についての情報を毎月公表しています。

<http://www.hkd.meti.go.jp/hokno/touyu/index.htm>

